



ÉCOLE SOINS ET SONS EN CONSCIENCE

Parcours de formation en Sono-Somatothérapie ®



PROGRAMME

- Parcours personnel à la carte - module(s) au choix
- Parcours sur une année - Attestation "Praticien(ne) en massage bien-être"
- Parcours certifiant sur 3 ans - Sono-Somatothérapeute ®

NOUVEAUTÉ

Chaque dimanche de formation : pratiques encadrées
en maison de repos et de soins



QUI SOMMES-NOUS ?



Une école de transmission vivante, attentive au **corps**, au **souffle** et à la **relation**.

Une pédagogie **incarnée**, **sensible** et profondément **humaine**, portée par **l'amour**, la **bienveillance**, la **présence juste** et la **pleine conscience**.

Notre enseignement est **expérientiel** : il s'appuie sur la **pratique**, la **présence** et **l'écoute** pour soutenir l'intégration de chacun.

Amour

Accueillir le vivant et la lumière intérieure

Bienveillance

Sécuriser le cadre et respecter le rythme

PHILOSOPHIE DE L'ÉCOLE & POSTURE D'ACCOMPAGNEMENT

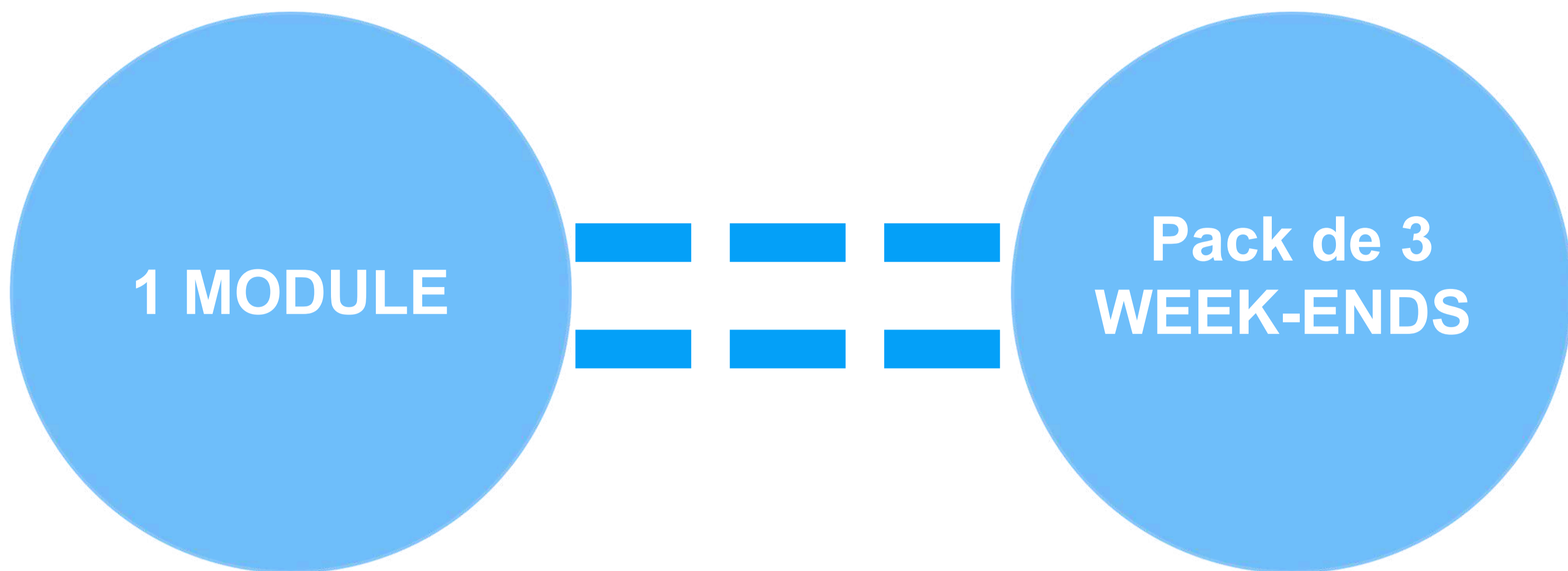
Présence juste

Écouter, accompagner et s'ajuster

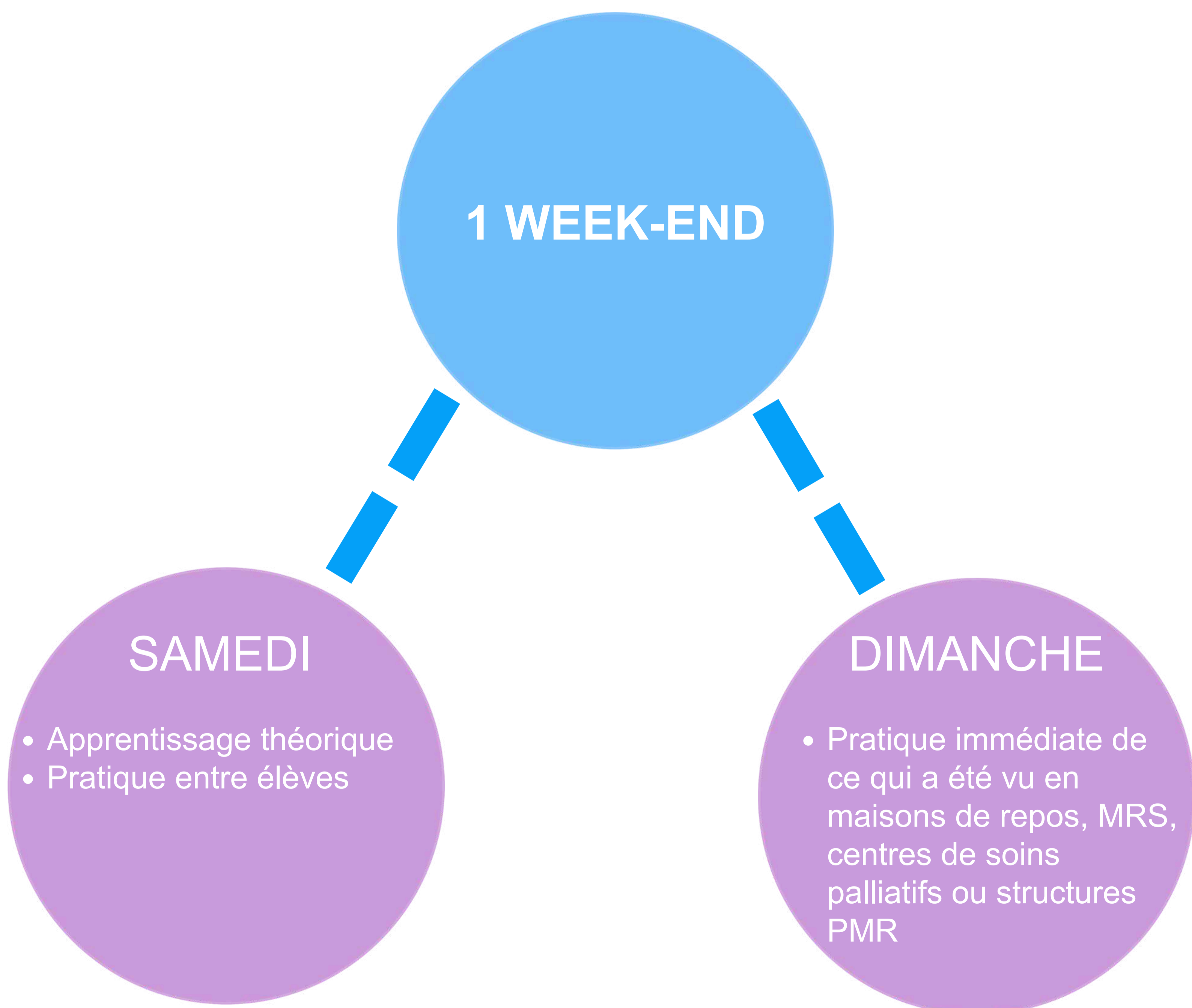
Pleine conscience

Revenir au corps, au souffle et à l'instant

FONCTIONNEMENT PAR MODULE



WEEK-END TYPE



PARCOURS POSSIBLES

Choisir son rythme :

Finalités :

MODULE(S) À LA CARTE

1

- Accessible à tous
- Engagement par **module**
- Un module = 3 w-e abordant une même thématique



~~Attestations
Certifications~~

Permet de découvrir, pratiquer ou enrichir ses compétences à son rythme sans s'engager dans un cursus complet

CURSUS SUR UNE ANNÉE

2

- Accessible à tous
- Engagement sur une **année complète**, de septembre 2026 à juin 2027
- Comprend :
 - les 3 premiers modules "Corps, toucher, vibration"
 - w-e résidentiel d'évaluation clôturant l'année



Attestation à la clé :
"Praticien(ne) en massage bien-être"



Avancer à son rythme, avec présence, conscience et respect du vivant

CURSUS COMPLET

3

- Accessible aux futurs Sono-Somatothérapeute®
- Engagement sur **3 ans**
- Tous les modules sont obligatoires
- Obligation de se faire suivre par un(e) Sono-Somatothérapeute® sur une période de 10 mois minimum
- Suivre 3 personnes sur une période de 6 mois minimum (études de cas)
- Rédaction d'un mémoire
- Participer au dernier w-e résidentiel certifiant



Certification à la clé :
"Sono-Somatothérapeute®"



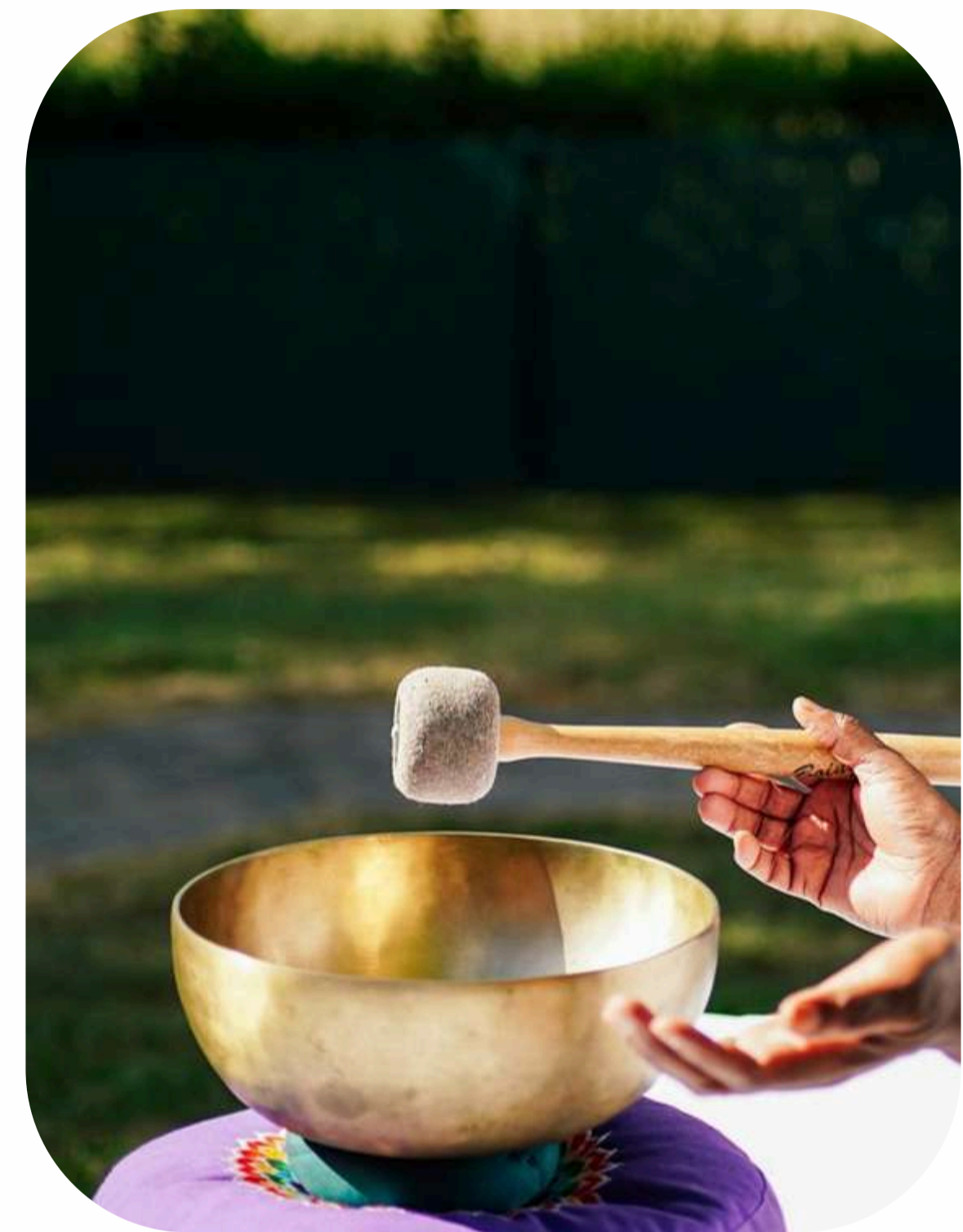
Cursus
professionalisant

MODULES “CORPS, TOUCHER, VIBRATION”

→ Pour explorer les bases du massage, du toucher conscient, du massage sonore et des diapasons

Ces modules permettent de développer la qualité de présence, l'écoute du corps, la précision du geste et la maîtrise progressive des pratiques proposées.

Chaque week-end alterne repères théoriques, démonstrations, pratiques guidées et mises en situation en extérieur (maisons de repos, centres de soins palliatifs...)



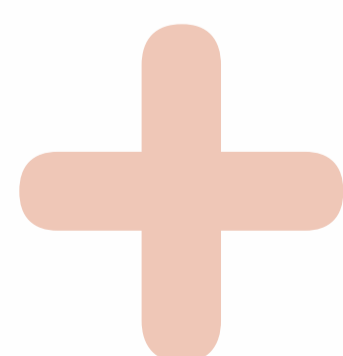
Organisation

- **Module 1** : Massage du corps
- **Module 2** : Massage sonore et vibratoire
- **Module 3** : Technique aux balles sensorielles, bambous et diapasons

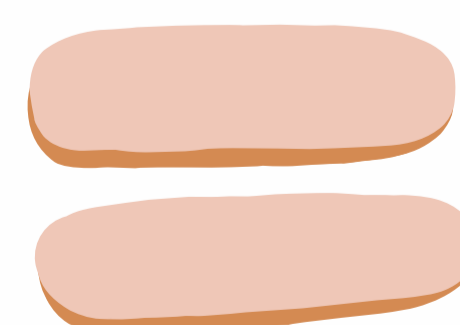
Évaluation : 25, 26 et 27 juin 2027

3 MODULES

3 MODULES



ÉVALUATION



ATTESTATION
“PRATICIEN(NE)
EN MASSAGE
BIEN-ÊTRE”

MODULE 1 "MASSAGE DU CORPS"

Une approche progressive, fluide et structurée du massage complet du corps

3 week-ends

- 26 et 27 septembre 2026 : Massage dos et jambes
- 24 et 25 octobre 2026 : Massage avant du corps
- 28 et 29 novembre 2026 : Massage recto-verso

Descriptif

Ce module permet d'acquérir les bases essentielles du massage du corps à travers le travail du dos, des jambes, de l'avant du corps et du massage recto-verso. Il développe une approche progressive, fluide et structurée.

Compétences attendues

Réaliser un massage complet du corps, adopter une posture juste, ajuster le toucher aux besoins de la personne et proposer une séance favorisant détente et harmonisation globale.



Ouvert à tous

Idéal pour acquérir un protocole de massage global, directement applicable

MODULE 2 "MASSAGE SONORE ET VIBRATOIRE"

Bols tibétains, diapasons et harmonisation vibratoire



3 week-ends

- 5 et 6 décembre 2026 : Massage sonore aux bols tibétains
- 9 et 10 janvier 2027 : Massage sonore aux bols tibétains
- 6 et 7 février 2027 : Massage vibratoire avec bols tibétains et diapasons

Descriptif

Ce module initie à l'utilisation des bols tibétains et des vibrations sonores comme outils de détente, de recentrage et d'harmonisation. Il introduit également le travail avec les diapasons dans une approche vibratoire simple et concrète.

Compétences attendues

Utiliser les bases du massage sonore aux bols tibétains, intégrer une approche vibratoire simple avec les diapasons et accompagner une séance favorisant apaisement et équilibre énergétique.

MODULE 3 “TECHNIQUE AUX BALLEES SENSORIELLES, AUX BAMBOUS ET DIAPASONS”

Une approche corporelle plus dynamique et structurée

3 week-ends

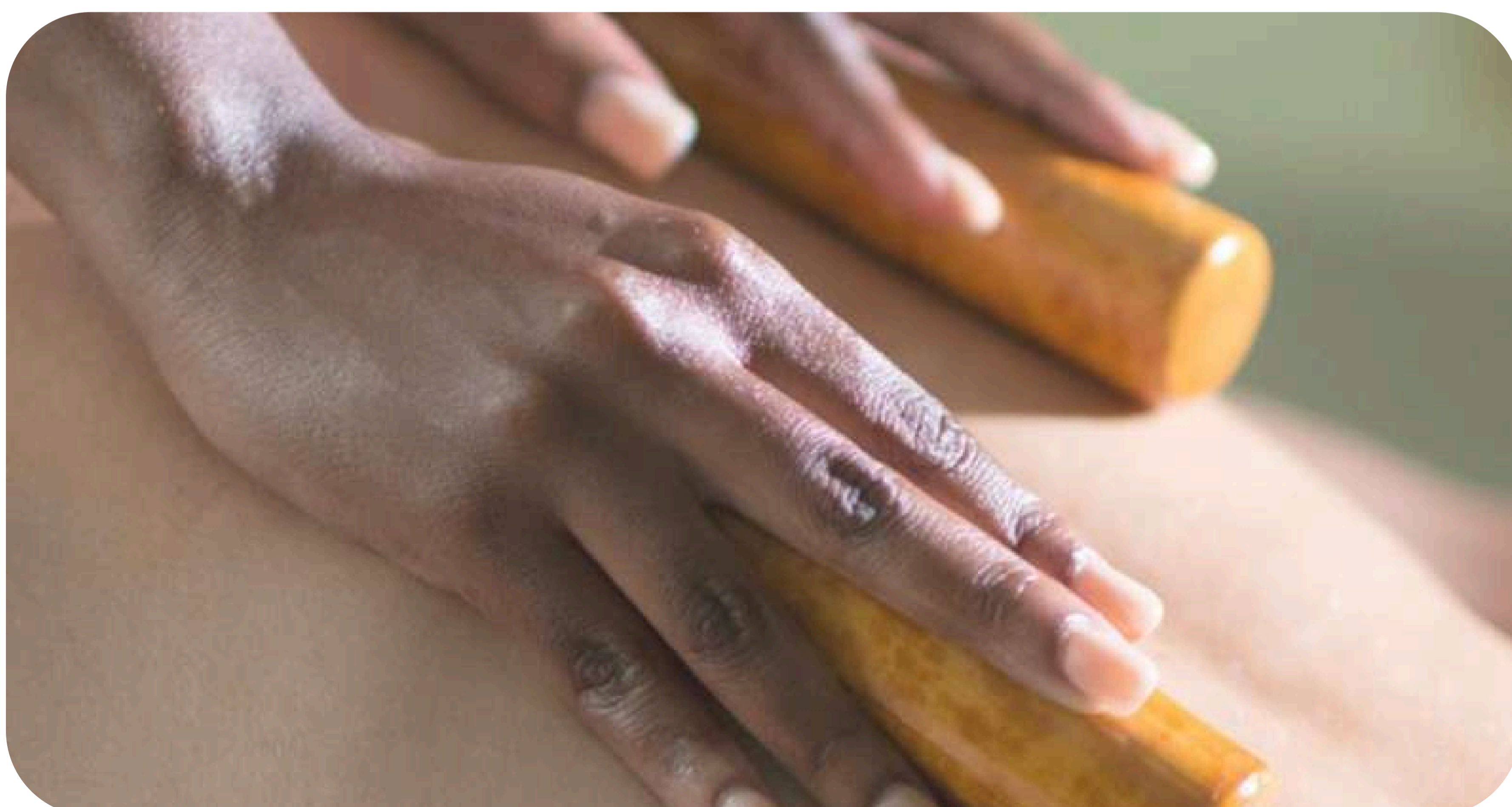
- 13 et 14 mars 2027 : Massage aux balles sensorielles
- 10 et 11 avril 2027 : Massage aux bambous
- 22 et 23 mai 2027 : Massage assis aux diapasons

Descriptif

Ce module propose une approche corporelle plus dynamique grâce à l'utilisation des balles sensorielles, des bambous et des diapasons. Il permet d'explorer d'autres qualités de pression, de rythme et de profondeur, ainsi que l'organisation d'un massage assis structuré.

Compétences attendues

Utiliser les balles sensorielles et les bambous de manière adaptée, construire une séquence cohérente de massage, intégrer les diapasons dans la pratique et proposer un massage assis structuré et efficace.



MODULES “RÉFLEXOLOGIES ET PRATIQUES INTÉGRATIVES”

→ Pour découvrir ou approfondir les pratiques réflexologiques, le massage assis, la relaxation coréenne et le massage à quatre mains

Ces modules permettent d’approfondir les pratiques réflexologiques, vibratoires et corporelles dans une approche plus intégrative. Ils consolident la posture du praticien et affinent la qualité d’écoute, de présence et d’ajustement.

Les modules 4 et 5 sont accessibles à tous ; le module 6 est accessible uniquement aux futurs Sono-Somatothérapeute® en cours de 2e année.

Les dimanches de chaque week-end se déroulent, selon l’organisation du module et les partenariats, en maisons de repos...



Organisation

- **Module 4** : Réflexologie palmaire et faciale
- **Module 5** : Réflexologie plantaire et massage assis
- **Module 6** : Approches corporelles approfondies et étude des nœuds

Évaluation : 19 et 20 juin 2027

3 MODULES

Chaque module isolé constitue un ensemble cohérent de compétences, avec une progression concrète et accompagnée

Les modules 4 et 5 sont accessibles à tous

Le module 6 est réservé aux futurs Sono-Somatothérapeute® clôturant leur 2e année de cursus

MODULE 4 “RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE ET FACIALE”

Une pratique précise, subtile et non invasive

3 week-ends

- **12 et 13 septembre 2026** : Réflexologie palmaire
- **3 et 4 octobre 2026** : Réflexologie faciale
- **14 et 15 novembre 2026** : Réflexologie faciale vibratoire - diapasons et outils du Dien Chan

Descriptif

Ce module développe le travail des zones réflexes du visage et des mains, en associant les diapasons et certains outils issus du Dien Chan. Il permet d’aborder une pratique précise, subtile et non invasive.

Compétences attendues

Repérer les principales zones réflexes du visage et des mains, utiliser les outils de base de manière appropriée et proposer une séance simple, structurée et sécurisante.



MODULE 5 “RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET MASSAGE ASSIS”

Une approche concrète, complète et directement applicable

3 week-ends

- **19 et 20 décembre 2026** : Réflexologie plantaire aux diapasons
- **16 et 17 janvier 2027** : Réflexologie plantaire aux diapasons et outils du Dien Chan
- **20 et 21 février 2027** : Massage assis aux diapasons

Descriptif

Ce module approfondit le travail réflexologique par les pieds et l’enrichit par le massage assis aux diapasons. Il propose une approche concrète, complète et directement applicable.

Compétences attendues

Repérer les principales zones réflexes plantaires, utiliser diapasons et outils complémentaires, conduire une séance simple de réflexologie plantaire et proposer un massage assis intégratif.



MODULE 6 “APPROCHES CORPORELLES ET APPROFONDIES ET ÉTUDE DES NOEUDS”

Relaxation coréenne, massage à quatre mains et qualité de présence

3 week-ends

- 20 et 21 mars 2027 : Relaxation coréenne
- 24 et 25 avril 2027 : Massage à quatre mains – avant du corps
- 29 et 30 mai 2027 : Massage à quatre mains – arrière du corps

Descriptif

Ce module associe relaxation coréenne et massage à quatre mains afin d’approfondir la relation au corps, la fluidité du geste, la synchronisation et la qualité de présence. Dans cette approche, les nœuds ressentis sont abordés comme des zones de tension, de mémoire corporelle ou de blocage énergétique.

Compétences attendues

Mettre en œuvre les bases de la relaxation coréenne, pratiquer un massage à quatre mains avec coordination et justesse, et accompagner une expérience corporelle profonde favorisant détente et recentrage.

Approche intégrative

Ce module approfondit la posture du praticien et affine l’ajustement, l’écoute et la présence. Il est réservé aux futurs Sono-Somatothérapeute® de 2e année



Cursus complet pour devenir Sono-Somatothérapeute®

Un parcours professionnalisant sur 3 ans

Année 1

1

Participer aux **3 premiers modules** "Corps, toucher, vibrations"

- les faire sur une année
- les faire à son rythme

2

Passer l'évaluation de fin d'année et obtenir l'attestation "**Praticien(ne) en massage bien-être**"

- évaluation accessible seulement après les 3 premiers modules

Année 2

3

Participer aux **3 modules suivants** "Réflexologies et pratiques intégratives"

- les faire sur une année
- les faire à son rythme

4

Participer au **week-end résidentiel** de fin d'année

- Initiation à l'aromathérapie

Année 3

5

Entamer un **suivi individuel régulier** auprès d'un(e) Sono-Somatothérapeute® (sur une période de 10 mois minimum)

6

Rédiger un **mémoire** :
→ cheminement personnel
→ Intégration des outils transmis
→ 3 études de cas

7

Participer aux **9 week-ends** :

- Sexologie (1x)
- Développer son Intuition (1x)
- Anamnèse et détection des noeuds (4x)
- Ouverture de la voix (2x)
- Supervision (1x)

8

Présenter son mémoire lors du dernier **week-end résidentiel de certification**

Prestation de serments et remise des diplômes

RÉCAPITULATIF - CALENDRIER 2026-27

Modules « Corps, toucher et vibration »

Module 1

26-27/09/2026
24-25/10/2026
28-29/11/2026

Module 2

05-06/12/2026
09-10/01/2027
06-07/02/2027

Module 3

13-14/03/2027
10-11/04/2027
22-23/05/2027

WEEK-END RÉSIDENTIEL

25, 26, 27/06/2027

Évaluation module 1-3

Délivrance d'une attestation
"Praticien(ne) en massage bien-être"

Modules « Réflexologies et pratiques intégratives »

Module 4

12-13/09/2026
03-04/10/2026
14-15/11/2026

Module 5

19-20/12/2026
16-17/01/2027
20-21/02/2027

Module 6*

20-21/03/2027
24-25/04/2027
29-30/05/2027

*Accessible aux 2e année
uniquement

WEEK-END RÉSIDENTIEL

19-20/06/2027

Initiation à l'aromathérapie



TARIFICATION 2026-2027

→ Montants TVAC
→ 150€ / jour

Module(s) à la carte

Chaque module = 3 week-ends = 6 journées complètes

Tarif par module : **900 € TVAC**, soit 150 € par journée

→ Paiement en une fois : 850 € TVAC, soit une réduction de 50 €

→ Paiement en trois fois : 3 versements de 300 € TVAC



Inscriptions confirmées
après **réception du
premier paiement**

Week-ends d'évaluation résidentiels

• Tarif par w-e d'évaluation : **100 € TVAC**, une réduction de 50€
prévue pour les paiements en une fois

• Tarif pour le w-e de l'évaluation finale et certifiante : **150€ TVAC**
!prévoir frais supplémentaires pour l'hébergement et les repas!

Le matériel est prêté
durant les w-e de
formation, il n'est **pas**
compris dans le prix
des modules.
L'achat reste possible
à prix abordable via
l'école

Cursus sur une année

Cursus sur un an = 3 modules + 1 week-end d'évaluation :
Paiement en une fois (3x 850€) + 50€ → **2600 € TVAC**

Les **frais**
d'hébergement, les
repas, les
déplacements et le
matériel ne sont **pas**
compris dans les prix
présentés ici

Cursus complet sur 3 ans

Année 1 = 3 modules + évaluation → 2600€

Année 2 = 3 modules + évaluation → 2600€

Année 3 = 9 w-e (2700€) + évaluation finale (150€) → 2850€

Prix de la formation complète → **8050€**

→ prévoir un budget supplémentaire pour :

- le suivi chez un(e) Sono-Somatothérapeute®. Des prix accessibles sont proposés aux élèves de l'école
- le matériel
- frais d'hébergement, de déplacements et repas

Les **supports**
éventuels transmis
par l'école sont
inclus (PowerPoints,
documents...)

- **Places limitées**
afin de préserver la
qualité
d'accompagnement
- **6 participants
minimum** par
modules

Compte bancaire :
ING – BE69 3601 0812 3478 – BIC BBRUBEBB

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Une équipe au service d'une transmission incarnée et bienveillante

Marcelline WINKIN-MUPEMBA

Fondatrice et responsable de l'école **Soins et Sons en Conscience**, Marcelline Winkin-Mupemba est Psycho-Somatothérapeute en Relation d'aide par le Toucher®, Sono-Somatothérapeute®, hypnothérapeute et formatrice. Infirmière de formation, elle a œuvré pendant près de 25 ans dans le milieu hospitalier, d'abord comme infirmière, puis comme professeure en soins infirmiers.



Portée par le désir de soigner autrement, dans la bienveillance, la lenteur, la joie, l'amour et la présence juste, elle s'est progressivement ouverte à une approche intégrative du soin. Elle transmet aujourd'hui une pratique où le toucher, le son, la vibration et la conscience deviennent des chemins d'accompagnement, d'écoute profonde et de transformation intérieure.

Formatrice principale du parcours, elle accompagne les étudiants avec exigence et douceur, en veillant à développer la qualité de présence, la posture juste, l'écoute du corps et l'intention thérapeutique. Son enseignement relie la rigueur issue du monde du soin à une approche sensible, humaine et spirituelle de la relation d'aide.

Anne-Laure WINKIN



Chanteuse-compositrice belgo-congolaise originaire de la région namuroise, Anne-Laure, sous son nom d'artiste Anna Winkin, développe un univers musical sensible, entre pop, soul et poésie contemporaine. Formée à Londres, notamment au British and Irish Institute of Modern Music et à la Guildhall School of Music and Drama, elle explore la voix comme un espace d'expression, de reliance et de transformation intérieure.

Lauréate du concours télévisé « **Lift You Up** » sur VTM en 2025, elle s'est fait connaître du grand public grâce à la puissance émotionnelle de ses interprétations. Cette victoire lui a ouvert de nouvelles perspectives artistiques, notamment une collaboration et une tournée avec Laura Tesoro.

Au sein de l'équipe pédagogique, Anna accompagne les apprentissages liés à la voix, à l'écoute, à la présence et à l'intégration sensible des pratiques. Par son parcours artistique et sa profondeur d'expression, elle invite chacun à retrouver la dimension vivante, vibratoire et sacrée de la voix, dans le prolongement de la philosophie de l'école.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Une équipe au service d'une transmission incarnée et bienveillante

Manon MATHOT

Chanteuse et professeure de chant diplômée en chant lyrique à l'IMEP en 2021, Manon développe une approche sensible et vivante de la voix, à la croisée de l'expression artistique et du soin.

Passionnée par la voix — sa mécanique, sa puissance émotionnelle et son lien profond au corps — elle l'envisage comme un espace de liberté, d'ancrage et de transformation : un chemin pour oser se montrer, s'affirmer et prendre pleinement sa place.

Récemment diplômée en Sono-Somatothérapie® auprès de Marcelline Winkin-Mupemba à l'école Soins et Sons en Conscience, elle accompagne aujourd'hui en cabinet privé à travers des massages, le chant et des bains sonores.



Alexandra TASSOUL

Psychologue clinicienne et sexologue, elle exerce son métier sous différentes casquettes : thérapeute individuelle et de couple ; conférencière, formatrice et coach au sein d'une académie de formations en ligne et au sein d'un centre de formations axé sur le bien-être au naturel. Passionnée par l'estime de soi et l'amour de soi, elle effectue également un travail de recherche scientifique autour de cette thématique au sein de l'université catholique de Louvain.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Une équipe au service d'une transmission incarnée et bienveillante

Philippe LAUMONIER

Instituteur de formation, il a toujours été attiré par le développement personnel et la vie spirituelle. Son but est de comprendre Qui Il Est et comment la Vie fonctionne. Ses recherches spirituelles l'ont conduit à de nombreuses activités et de voyages à travers le monde. Pendant 23 ans, il s'est retiré des activités mondaines pour pratiquer l'exploration intensive de la conscience. Il a vécu comme un moine et pratiqué 8h de méditation quotidienne. Il a étudié la science védique de Maharishi Mahesh Yogi et reçu de lui une maîtrise (M.D.) dans la Science de l'Intelligence Créatrice (S.C.I.). Il a étudié avec intérêt la majorité des enseignements philosophiques, spirituels et ésotériques. Il intervient sur le développement de l'intuition.



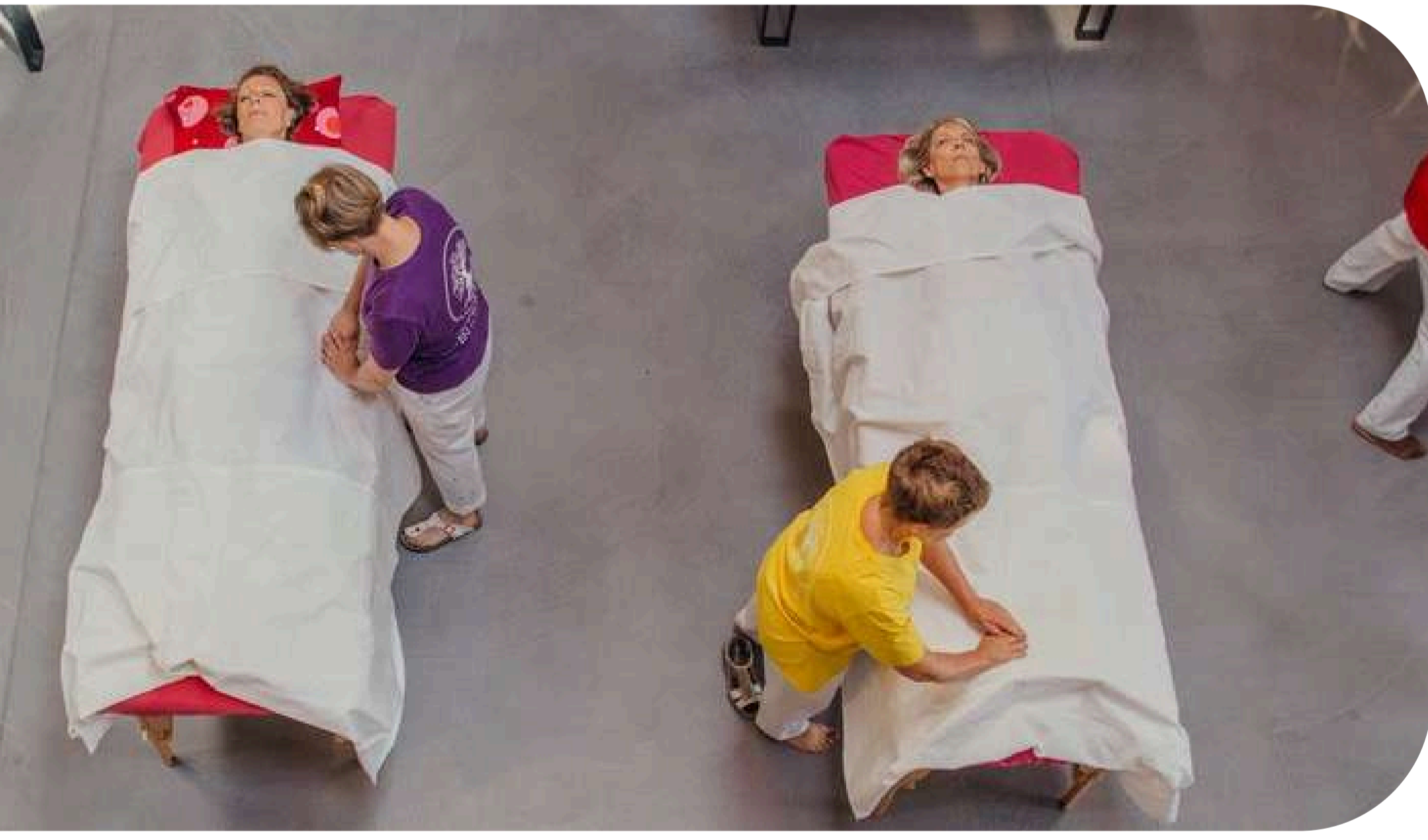
Docteur Vassilis ZARUCHAS

Médecin psychiatre, psycho-somato-analyste, formateur et superviseur de thérapeutes, le Docteur Vassilis Zaruchas est une figure importante du courant de la somatothérapie et de la somatoanalyse. Depuis 1985, il a contribué, aux côtés du Docteur Richard Meyer, au développement de ces approches qui relient le corps, la psyché, l'histoire personnelle et le processus thérapeutique.

Créateur du Somatodrame analytique, il propose une méthode thérapeutique originale où le corps, la parole, l'émotion et la mise en mouvement permettent de mettre en lumière les blessures, les mémoires et les parts profondes de l'être. Son parcours clinique et pédagogique s'est construit autour du lien entre psyché et soma, avec une longue expérience de transmission auprès de thérapeutes et de praticiens de la relation d'aide.

Formateur à l'École Européenne de Psychothérapie Socio- et Somato-Analytique — EEPSSA — et superviseur dans le cadre de la Féd-Eur-3Psy, il est également l'auteur du livre **Le Somatodrame**, publié en 2018.

Il vient partager son expérience au sein de l'école **Soins et Sons en Conscience**, apportant au parcours une profondeur clinique, psychocorporelle et existentielle précieuse.



VOYAGE AU CŒUR DE SOI DANS LE DÉSERT

Un chemin de transformation intérieure

Avec Marcelline Mupemba (École Soins et Sons en conscience)



**du 27 février au
6 mars 2027**

POURQUOI LE DÉSERT?

Se recharger
profondément

Vivre des
épreuves de
révélations

Guérir ses
cavernes
intérieures
(peurs et
croyances)

Écouter le
message de
l'univers dans le
silence

Être inspiré,
vivre la magie
du désert

Renaître

Libérer ses
émotions

Se préparer à
devenir la meilleure
version de soi-
même

RETRAITE DANS LE DÉSERT MAROCAIN

du 27 février au 6 mars 2027

Respirer · Ralentir · Se déposer · Se retrouver



Parenthèse hors du temps

Dans l'immensité du désert, le superflu s'efface, le mental se dépose et le souffle reprend sa juste place.

Cette retraite accompagnée par l'École Soins et Sons en Conscience invite à vivre un temps de présence, de simplicité et d'écoute intérieure, dans un cadre profondément humain et sécurisant.

Au rythme de la marche, du silence, des dromadaires et du feu du soir, chacun est invité à se reconnecter à l'essentiel.

*« Une semaine pour souffler.
Une semaine pour se relier.
Une semaine pour revenir à soi. »*



LE SÉJOUR EN QUELQUES REPÈRES

Marrakech · désert d'Erg Izana · La Source Gaia à Bono · retour à Marrakech

- Marche consciente et temps de silence
- Méditation, souffle et présence au corps
- Chants, partages, gratitude et intégration
- Dromadaires, bivouacs et soirées autour du feu

INFORMATIONS & INSCRIPTION

Participation : 999 € par personne, hors billet d'avion.

Le programme détaillé est transmis sur demande auprès de l'école.

Avant toute inscription, un rendez-vous préalable avec Marcelline est nécessaire afin de vérifier ensemble si ce séjour correspond à votre cheminement.

Le programme peut être adapté en fonction des conditions météorologiques et des réalités du désert.

Contact : info@soinsetsonsenconscience.be · www.soinsetsonsenconscience.be



COORDONNÉES ET INSCRIPTIONS

Un parcours à votre rythme pour revenir au corps, affiner la présence et transmettre par le toucher, le son et la conscience

LIEUX



Godinne

16, Allée de la Croix d'Al Faux
5530 Godinne



Erpent – Résidence Mosane

Rue Paule Bisman, 1 boîte 03
5101 Erpent
→ Accès via la rue des Myosotis

CONTACTS



+32 497 36 64 29



info@soinsetsonsenconscience.be



www.soinsetsonsenconscience.be

- Module(s) à la carte
- Parcours sur un an
- Parcours complet



Un module de trois week-ends peut se vivre comme une expérience complète

Que vous souhaitiez découvrir un module, suivre un cycle complet ou vous engager vers la certification, l'école vous accompagne dans une progression concrète, humaine et respectueuse du rythme de chacun



Follow us 



Suivez l'école et découvrez les modules