

# MODULES DE FORMATION À L'ÉCOLE DES SOINS ET SONS EN CONSCIENCE



REJOIGNEZ CETTE BELLE AVENTURE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE !

APPRENDRE À AIMER SON CORPS  
DÉVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI ET EN L'AUTRE  
DÉCOUVRIR UNE AUTRE FAÇON DE SOIGNER



SOINS ET SONS  
EN CONSCIENCE

**FÉDÉRATION  
EUROPÉENNE**  
DES 3 **PSYCHOTHÉRAPEUTES**  
**PSYCHANALYSTES**  
**PSYCHO-SOMATOTHÉRAPEUTES**

L'école Soins et sons en conscience est membre de la fédération européenne des psychothérapeutes, psychanalystes et psycho-somatothérapeutes

## PROGRAMME 2022 - 2023

À l'issue de chaque module de formation, vous recevez une attestation de formation vous permettant de vous lancer et démarrer les soins.

Tous ces modules se déroulent dans la **BIENVUEILLANCE**, l'**AMOUR**, la **PLEINE CONSCIENCE** et la **PRÉSENCE JUSTE**.



### «CORPS EN ACCORD À L'ÉCOLE»

23, 24 et 25 Septembre 2022

Vous voulez vous occuper des enfants de l'école maternelle, primaire ou constituer un groupe d'enfants pour leur donner envie de vivre leur enfance pleinement. Leur apprendre à se relaxer, à chasser le stress que le monde actuel leur impose.

Venez apprendre ces gestes qui remplissent de joie les cœurs des enfants par des sons, des mouvements rythmés, des danses, des méditations sous plusieurs formes, d'instruments divers (bols tibétains, tambour océan, carillon...)

\* Module accessibles à tous sans prérequis



---

### «INITIATION À LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE»

25, 26 et 27 Novembre 2022

Découvrir une technique simple qui stimule les points réflexes des pieds en lien avec chaque organe du corps. Une ouverture vers une autre façon d'appréhender le corps et de le soulager sans effets secondaires. Une technique qui vous permet de prendre vos pieds en charge et de vous poser dans vos racines. Quant vous soignez les pieds, vous soignez tout votre corps.

---

### «RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE AUX DIAPASONS»

27, 28 et 29 Janvier 2023

Venez découvrir une technique qui stimule les points réflexes de la main en lien avec chaque organe de notre corps pour actionner des projets dans votre vie. Toute cette pratique sera stimulée à l'aide des diapasons 128 hertz qui donnent une plus-value à la prise en charge.



---

### «MASSAGE CRÂNIEN»

18 et 19 Février 2023

Faire taire le mental, toutes ces petites voix qui nous empêchent parfois d'avancer dans la vie, ça vous tente ? Ce module vous apprendra à détendre, soulager les migraines, les acouphènes, les vertiges, mettre le cerveau sur pause pour lui permettre de voir plus clair.



---

**«RÉFLEXOLOGIE FACIALE  
AUX DIAPASONS»  
24, 25 et 26 Mars 2023**



Découvrir les points réflexes des organes au niveau du visage, les stimuler avec différents outils : les Diapasons 128 hertz, les outils du dien chan et les doigts. C'est un massage très relaxant qui enlève les rides, lisse la peau du visage et donne à son visage son éclat. Le visage est une partie de notre corps qui est à découvrir, on peut lire les émotions et la personnalité d'un individu en regardant son visage.

---

**«MASSAGE DU DOS»  
12, 13 et 14 Mai 2023**

Le massage du dos dénoue les tensions, détend les muscles dorsaux, soulage les courbatures et favorise l'oxygénation de tout le corps tout en stimulant la circulation sanguine.



\* Modules accessibles à tous sans prérequis



---

**«MASSAGE LATÉRAL  
POUR FEMMES ENCEINTES»  
10 et 11 Juin 2023**

La période de grossesse peut être une période de stress, d'inquiétude constante de l'acte de l'accouchement, de la santé de bébé, du fait d'être parent... Vous souhaitez mettre un grand paquet d'amour au service de la femme qui façonne la vie ? Ce module est pour vous !

---

**«INITIATION AU MASSAGE BIEN-ÊTRE AU BOLS  
TIBÉTAINS»  
7,8 et 9 Juillet 2023**

C'est une pratique méditative par excellence, qui vous plonge dans un bain sonore qui calme totalement le mental pour faire place à un retour à soi paisible. Les sons font vibrer toutes vos cellules et harmonisent la globalité de votre être. Une pratique magnifique à apprendre dans ce monde en mouvement.



---

**«MASSAGE ASSIS AUX DIAPASONS»  
18, 19 et 20 Août 2023**

Une technique efficace et rénovant du massage du dos aux diapasons qui permet de dénouer les tensions, de détendre les muscles dorsaux, de soulager les courbatures et les contractions tout en harmonisant tous les muscles dorsaux par des ondes vibratoires.



\* Module accessibles à tous sans prérequis

## VOS FORMATEURS



### MARCELLINE WINKIN-MUEMBA

Fondatrice et responsable de l'école « Soins et Sons en Conscience », Psycho-somatothérapeute en Relation d'aide par Le Toucher ©, Sono-somatothérapeute ®, Hypnothérapeute, formatrice en aromathérapie et en toucher-massage en milieu hospitalier, en maison de repos et de soins.

Toute jeune, ma passion de prendre soin de l'autre et de l'accompagner dans sa croissance personnelle m'a conduite dans un premier temps au métier d'infirmière et de cadre paramédicale.

Ce que j'ai appris durant près de 15 ans de pratique dans le milieu hospitalier m'a ensuite amenée à transmettre mes compétences en tant que professeur dans une école d'infirmière durant près de 11 années. Durant toutes ces années, mon enthousiasme de m'ouvrir à la médecine intégrative me pousse à me former à plusieurs disciplines, ce qui m'a aidée à développer une autre manière d'aborder les soins dans la bienveillance et à poser un regard sur l'essentiel.

J'ai aussi compris que « le toucher » est l'un des sens par lequel on peut accompagner, soulager, accueillir, être à l'écoute de l'autre par le cœur.

Actuellement, j'exerce comme Psycho-somatothérapeute en relation d'aide par le toucher © en cabinet privé à Erpent et à Godinne.

### ILDIKO VALASTYAN

Elle a travaillé comme accompagnatrice touristique à Hongrie pendant quelques années, actuellement, elle est professeur à l'IFAPEM. Elle pratique la réflexologie plantaire dans son cabinet à Wépion il y a plus de 20 ans. Elle a suivi toute la formation du DR Hauschka en soins bio-esthétiques.

Elle est toujours enthousiaste de transmettre avec son cœur ouvert les connaissances et son expérience professionnelle exceptionnelle pour faire profiter au plus grand nombre de personne. Elle est prête à vous toucher vos pieds pour faire une lecture palpatoire..



# INSCRIPTION & TARIFS

## INSCRIPTION :

Les inscriptions se font en ligne sur le site [www.soinsetsonsenconscience.be](http://www.soinsetsonsenconscience.be)  
Vous y retrouverez la liste des modules de formation et pourrez vous inscrire aux modules qui vous intéressent.

## TARIF :

Le prix à la journée de formation est de 120€ TVA incl. donc 240€ pour un module de 2 jours, 360€ pour un module de 3 jours.

Les conditions générales sont disponibles sur le site [www.soinsetsonsenconscience.be](http://www.soinsetsonsenconscience.be)

## MODALITÉS DE PAIEMENT :

Pour confirmer votre inscription avant la date de formation, procédez simplement au virement du montant du module sur le compte ci-dessous avec la communication

«Nom,Prénom,titre et dates du module» :

BE0871.556.183—ING BE69 3601 0812 3478



## RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

**MARCELLINE WINKIN-MUPEMBA**

+32 497 36 64 29

marcelline@soinsetsonsenconscience.be

Visitez notre site web : [soinsetsonsenconscience.be](http://soinsetsonsenconscience.be)

Suivez-nous sur :

 [facebook.com/EcoleSoinsetSonsenConscience](https://facebook.com/EcoleSoinsetSonsenConscience)

 [instagram.com/soinsetsons/](https://instagram.com/soinsetsons/)



SOINS ET SONS  
EN CONSCIENCE

Allée de la croix d'al faux 16—5530 Godinne

Résidence Mosane—Rue Paule Bisman 1, Boite 03—5101 Erpent